

世界自然遺産、 屋久杉の森でリフレッシュ

職員 大桶 理恵子

この夏、約2年半ぶりに飛行機に乗り、生まれて初めて屋久島へ行きました。

鹿児島県熊毛郡屋久島町は鹿児島空港から飛行機で40分ほどの距離に位置しています。平成5年に島の一部が世界自然遺産に登録され、豊かな自然が守られています。

事前に予約していたレンタカーに乗り込み、出発です。今回の目的地は『ヤクスギランド』。樹齢数百年の巨大な屋久杉が連なっています。日頃の運動不足を考慮して50分のコースを歩き始めましたが、起伏の激しい山道にすぐに息が上がってしまいました。首に巻いたタオルで流れる汗を拭き、途中の沢の水で喉を潤しながら奥へ奥へと進みます。

ひととき大きな屋久杉の前で立ち止まり目を瞑ると、雨で水量の増した川の轟音が聞こえ、古木の濃い薫りが漂います。日常とは切り離された山の中で、長い間変わらず島を見守り続けた屋久杉の森に包まれて深呼吸をすると、まるで生まれ変わったかのような気持ちになりました。

札幌へ戻り数週間が経ちましたが、ふとした瞬間にあの森を思い出します。「自然とふれあう」こととは無縁の私でしたが、すっかり屋久島の魅力にとりつかれてしまいました。次に屋久島を訪れる際には、標高1300メートルの山を登り『縄文杉』を目指すべく、日々トレーニング中です。



「仕事や職業のおさらい」竹川勝雄著

私たちは挫折しそうになりながらも、何とか日々を過ごしています。周りの不合理、不公平、不愉快により、自分の存在意義はあるのか悩みます。そんな社会のなかで、自分の適性、能力を活かして自分の存在意義を確かめ、社会をより良く変えるにはどうしたら良いのか。

仕事や職業についての考えを深め、組織や社会との向き合い方、人びととの関りを変えるヒントを与えてくれる書籍です。

私の友人の竹川氏が、人や社会への強い思いを著した書籍をご紹介します。書店もしくはAmazonでお求めいただけますが、ご希望の方は当事務所までご連絡ください。進呈させていただきます。(小寺正史)

いつもK&Mレポートをご覧頂き、ありがとうございます。ご意見、ご感想などありましたら、以下のアドレスまでメール頂ければ幸いです。皆様からの貴重なご意見をお待ちしていますので、よろしく願い致します。

✉ kmreport@kmlaw.jp

札幌弁護士会所属

弁護士法人 小寺・松田法律事務所

●Homepage <https://kmlaw.jp>

●Facebook <https://www.facebook.com/kmlaw1983>



[札幌事務所] 〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西10丁目 南大通ビル6階

TEL 011-281-5011 / FAX 011-281-5060

[岩見沢事務所] 〒068-0021 北海道岩見沢市1条西5丁目4番地2 ライズビル2階

TEL 0126-22-3380 / FAX 0126-22-3188

[滝川事務所] 〒073-0036 北海道滝川市花月町1丁目1番10号

TEL 0125-23-8455 / FAX 0125-23-8448

[苫小牧事務所] 〒053-0022 北海道苫小牧市表町2丁目1番14号 王子不動産第3ビル5階

TEL 0144-36-7230 / FAX 0144-36-3101

K M 社会保険労務士法人

[札幌事務所] 〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西10丁目 南大通ビル6階

TEL 011-281-5011 / FAX 011-281-5060

[苫小牧事務所] 〒053-0022 北海道苫小牧市表町2丁目1番14号 王子不動産第3ビル5階

TEL 0144-36-7230 / FAX 0144-36-3101